



Master Nuoto Clorolesi Treviglio

REGOLAMENTO TECNICO SPORTIVO

Stagione 2025-2026

**TUTTI GLI ATLETI COMPILANDO LA DOMANDA DI
AMMISSIONE ALLA ASD CLOROLESI TREVIGLIO
ACCETTANO IL REGOLAMENTO IN TUTTI I SUOI PUNTI**

TESSERAMENTO

Associandosi alla squadra tramite il versamento della Quota Associativa, l'atleta otterrà la qualifica di Socio e verrà tesserato alla Federazione Italiana Nuoto (FIN) per la stagione Master FIN 2025-2026.

All'atleta sarà consentita la partecipazione **SENZA LIMITE A TUTTI GLI ALLENAMENTI**, tramite il pagamento delle seguenti rate stagionali:

QUOTA ASSOCIATIVA	PRIMA RATA	SECONDA RATA	TOTALE TARIFFA
€ 100	€ 240	€ 240	€ 580
<i>All'atto dell'iscrizione</i>	<i>Entro il 31/10/2025</i>	<i>Entro il 31/01/2026</i>	

Nella tariffa è inclusa:

- la partecipazione gratuita a 10 gare singole, comprese le gare sociali;
- la consegna gratuita del materiale (ai nuovi iscritti): cuffia e maglietta con il logo sociale;
- il Tesserino FIN inclusivo di assicurazione personale;
- la consegna gratuita del badge per superare i tornelli d'accesso alla piscina (solo per i nuovi iscritti).

Nota: durante l'anno il Socio sarà tenuto a corrispondere tutte le rate anche in caso di cessazione anticipata dell'attività per motivi personali (eventuali eccezioni dovute a reali cause di forza maggiore saranno valutate caso per caso).

ALLENAMENTI

La stagione di allenamenti avrà inizio **venerdì 5 settembre 2025** e terminerà **venerdì 10 luglio 2026**.

Gli allenamenti si svolgeranno secondo i seguenti orari presso la Piscina Comunale di Treviglio - Centro Sportivo A. Quadri, fatti salvi i periodi di chiusura della piscina o di sospensione delle attività per feste e ponti, che saranno decisi in itinere:

	PAUSA PRANZO	Numero Allenatori	ORARIO SERALE	Numero Allenatori
LUN			20.30-21.45	2
MAR	12.45-13.45	1		
MER			20.30-21.30	2
GIO	12.45-14.00	1		
VEN	12.45-13.45	1	20.30-21.30	2

È necessario invece presentarsi a bordo vasca 5 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELL'ALLENAMENTO, per poter iniziare l'allenamento in tempo.

GARE

L'obiettivo dei Clorolesi è ottenere la miglior posizione possibile nella classifica di Società 2025-2026, che è calcolata in base al numero di atleti che hanno contribuito a tale classifica con i loro 3 migliori punteggi per specialità ottenuti durante l'anno.

Per questo motivo, per la stagione 2025/2026, è fortemente consigliata per tutti gli atleti la partecipazione ad almeno 3 specialità differenti (è possibile iscriversi fino a 3 specialità per singola manifestazione).

LA SOCIETA' SI RENDE DISPONIBILE A PAGARE 10 GARE SINGOLE DURANTE LA STAGIONE; per eventuali gare eccedenti quelle pagate dalla Società, l'atleta sosterrà a proprie spese il pagamento della quota di iscrizione. **Il costo di una singola gara, a discrezione della società organizzatrice, è max € 10.**

L'elenco delle gare sociali con presenza degli allenatori verrà comunicato successivamente alla pubblicazione del calendario ufficiale FIN Circuito Supermaster.

**Per iscriversi alle gare può essere utilizzato unicamente il modulo elettronico disponibile sul sito web www.clorolesi.it
NON È CONSENTITO EFFETTUARE ISCRIZIONI ALLE MANIFESTAZIONI TRAMITE MESSAGGIO WHATSAPP**

Nota: In caso di iscrizione e di mancata partecipazione alla manifestazione l'atleta sarà tenuto a rimborsare all'associazione la quota di iscrizione.

USI E COSTUMI SOCIALI

Per promuovere lo spirito di squadra e nel rispetto dell'impegno profuso nella sua creazione, **È OBBLIGATORIO indossare in qualsiasi manifestazione l'abbigliamento sociale**, che verrà consegnato gratuitamente alla prima affiliazione. Chi ne fosse sprovvisto, per rottura o smarrimento, dovrà riacquistarlo al costo di: cuffia 8 €, maglietta 10 €.

È caldamente consigliato dotarsi del "**kit Clorolesi**", che include felpa, pantaloni e shorts e del "**kit estivo**" composto da telo e cappello. Entrambi i kit sono disponibili su richiesta al Consiglio. L'eventuale disponibilità di altro materiale di squadra sarà comunicata nel corso della stagione.

Si invita a prendere visione del **Modello Organizzativo e di Controllo** sul sito web dell'associazione, e dell'appendice per le norme generali di buona condotta.

Allo scopo di prevenire e contrastare ogni tipo di abuso, violenza e discriminazione sui tesserati, ai sensi dell'art. 33 c. 6 del d. lgs. n. 36 del 28 febbraio 2021, il Consiglio Direttivo ha nominato un responsabile **SAFEGUARDING**, contattabile all'indirizzo **safeguarding@clorolesi.it** o ai recapiti indicati nell'apposita sezione sul sito web www.clorolesi.it.

TESSERAMENTO E VISITA SPORTIVA

I soci della ASD Clorolesi Treviglio saranno tesserati presso la FIN a cui l'Associazione è affiliata (FIN Master per gli atleti nati prima del 31 dicembre 2006 incluso, FIN Propaganda per gli atleti nati dal 2007 in poi (Art. 6)).

A tal fine tutti gli atleti sono tenuti a consegnare:

- **Certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica: Nuoto**
- **Domanda di Ammissione alla squadra e Quota Associativa**
- 1 fototessera in formato digitale (solo atleti alla prima iscrizione)
- copia del documento di identità (solo atleti alla prima iscrizione)
- copia del codice fiscale (solo atleti alla prima iscrizione)

ULTERIORI INDICAZIONI

Gli allenatori e i membri del Consiglio Direttivo, nel rispetto di tutte le persone che partecipano all'attività sportiva

SONO TENUTI A RICHIAMARE ED ALLONTANARE DAGLI ALLENAMENTI E DALLE COMPETIZIONI GLI ATLETI CHE NON SI ATTENGONO ALLE REGOLE DELL'IMPIANTO SPORTIVO CHE CI OSPITA E ALLE REGOLE DI BUON SENSO E CIVILE CONVIVENZA.

Non sarà inoltre consentito l'accesso agli allenamenti e la partecipazione alle gare agli atleti che:

- Non avranno consegnato tutta la documentazione;
- Non saranno in regola con il versamento delle quote;
- Non avranno consegnato il certificato medico agonistico in corso di validità.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le rate devono essere preferibilmente versate tramite BONIFICO BANCARIO (in alternativa è possibile consegnare direttamente i contanti al Tesoriere):

C/C 18610 intestato a A.S.D. Clorolesi Treviglio

Cassa Rurale BCC Carate e Treviglio

IBAN (new!): IT17C084405364000000018610

CONVENZIONI

PALESTRA: è possibile utilizzare la palestra del Centro Sportivo A. Quadri di Treviglio al prezzo scontato di:

- € 170: abbonamento 3 mesi OPEN FIT (sala pesi + sala corsi)
- € 314: abbonamento 6 mesi OPEN FIT (sala pesi + sala corsi)
- € 557: abbonamento 12 mesi OPEN FIT (sala pesi + sala corsi)

L'iscrizione è da fare direttamente presso la segreteria della piscina (citando la Convenzione Clorolesi).

NUOTO LIBERO: è possibile acquistare direttamente presso la segreteria della Piscina Comunale di Treviglio un carnet di 10 ingressi per nuoto libero al prezzo scontato di 60,00 € (citando la Convenzione Clorolesi) + 5,00 € per la quota Libertas (una tantum). Il carnet vale anche per il nuoto negli orari mattutini (solitamente esclusi dal carnet generico), per le restanti condizioni valgono quelle del carnet generico.

VISITA MEDICO-SPORTIVA:

Presso l'AMBULATORIO POLISPECIALISTICO KOALA di Treviglio (via A Crippa n.19) citando la Convenzione Clorolesi potrete prenotare:

- Visita medica sportiva per Agonisti alla cifra di € 57 anziché € 70;
- Visita medica sportiva per Agonisti + test massimale (over `40 per gli uomini / over `50 per le donne) alla cifra di € 102 anziché € 120.

Presso lo STUDIO MEDICO DOTT. RICCARDO GRINER di Treviglio (via Milano n.9/O) citando la Convenzione Clorolesi potrete prenotare:

- Visita medica sportiva per Agonisti alla cifra di € 55 anziché € 70;
- Visita medica sportiva per Agonisti + test massimale (over `40 per gli uomini / over `50 per le donne) alla cifra di € 82 anziché € 110.

Presso il CENTRO MEDICO OMNES di Treviglio (via Roggia Vignola n.18 A/B) citando la Convenzione Clorolesi potrete prenotare:

- Visita medica sportiva per Agonisti alla cifra di € 55 anziché € 70;
- Visita medica sportiva per Agonisti + test massimale (over `40 per gli uomini / over `50 per le donne) alla cifra di € 97 anziché € 120.

E' comunque possibile effettuare la visita medica presso qualsiasi altro centro autorizzato.

APPENDICE – IL DECALOGO DEL BUON CLOROLESO

- **Indossa sempre l'abbigliamento sociale.** È il nostro segno distintivo e ci unisce come squadra durante le manifestazioni.
- **Partecipa attivamente.** Prova a gareggiare in almeno 3 specialità durante la stagione: è un ottimo modo per metterti alla prova, fare esperienza e portare punti preziosi per la squadra.
- **Conserva il tuo certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica.** Tieni sempre una copia del tuo certificato (foglio giallo-copia per l'atleta): ti sarà indispensabile per il rinnovo della visita l'anno successivo.
- **Sicurezza in vasca, via gli orologi.** Prima di tuffarti, togliti l'orologio. Siamo tanti in corsia e così riduciamo i rischi di infortuni per tutti.
- **Puntualità.** Arriva sul piano vasca almeno 5 minuti prima dell'inizio dell'allenamento. Entra in vasca in orario: un buon riscaldamento ti permette di gestire meglio l'allenamento.
- **Dai spazio.** Rispetta le pause e parti 5 secondi dopo chi ti precede: eviteremo ingorghi e collisioni in corsia. E i tempi presi dagli allenatori saranno più veritieri.
- **Gli allenatori non hanno il megafono.** Quando gli allenatori spiegano il lavoro rimani in silenzio. Aiutiamoli a svolgere al meglio il loro lavoro evitando eccessivi schiamazzi in vasca.
- **Seguici sui social.** Resta aggiornato e supporta la squadra seguendo le pagine Facebook e Instagram dei Clorolesi. Taggaci nelle tue foto e storie per essere ricondiviso.
- **Chiedi senza esitare.** Per qualsiasi dubbio su allenamenti o gare, rivolgiti serenamente al nostro team di allenatori e allenatrici: sono qui per aiutarti.
- **La squadra è di tutti!** Partecipa sempre attivamente alla vita della squadra e se hai qualche dubbio il Presidente e i membri del Consiglio Direttivo sono sempre a disposizione per confronti costruttivi.